



## Indicazioni generali all'esame bioimpedenziometrico

Le regole base per eseguire un corretto esame bioimpedenziometrico:

1. Cosa non mangiare nelle 4 ore precedenti l'esame:

- ✓ cibi salati
- ✓ cibi particolarmente zuccherini

2. Cosa non bere nelle 4 ore precedenti l'esame:

- ✓ soluzioni salate
- ✓ soluzioni zuccherine
- ✓ sostanze alcoliche
- ✓ sostanze gassate

3. Non eseguire esercizi fisici o alcun tipo di sport nelle 4 ore precedenti l'esame

4. Non sudare nelle 4 ore precedenti l'esame

5. Riferire sempre la presenza di eventuali protesi metalliche all'interno del corpo o bypass coronarici

